



Domowy paprykarz bez ryżu - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Ryż konjac (1 g)	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (200 g)	2	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Dorsz świeży, filety bez skóry (1 g)	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Makrela wędzona (1 g)	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Przecier pomidorowy (1 g)	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Marchew (50 g)	2	Sztuka	50 g
<input type="checkbox"/>	Masło klarowane (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sos sojowy (jasny) (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Czosnek (5 g)	3	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Papryka słodka mielona (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Mielona papryka chili (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Liść laurowy (1 g)	2	Sztuka	1 g
<input type="checkbox"/>	Ziele angielskie (1 g)	3	Sztuka	1 g



	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (1 g)	1	Gram	1 g