

Wafle ryżowe z hummusem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Hummus naturalny <i>(20 g)</i>	2	Łyżka	20 g
<input type="checkbox"/>	Rzodkiewka <i>(15 g)</i>	2	Sztuka	15 g
<input type="checkbox"/>	Krażki ryżowe <i>(10 g)</i>	2	Sztuka	10 g
