

Indyka pierś z ryżem i surówką - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Surówka z ogórków z jogurtem naturalnym (272 g)	1	Porcja	272 g
<input type="checkbox"/>	Pierś z indyka (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ryż brązowy długoziarnisty (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (1 g)	1	Gram	1 g