

## Pierś z kurczaka z kaszą jaglaną i surówką - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Surówka z ogórków z jogurtem naturalnym</b> (272 g)	1	Porcja	272 g
<input type="checkbox"/>	<b>Filet z piersi kurczaka</b> (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kasza jaglana</b> (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> (1 g)	1	Gram	1 g