

## Jaglanka z burakiem, dynia, jarmużem i granatem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Dynia</b> (210 g)	1	Szklanka	210 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kasza jaglana</b> (180 g)	1	Szklanka	180 g
<input type="checkbox"/>	<b>Burak ćwikłowy</b> (107 g)	1	Sztuka	107 g
<input type="checkbox"/>	<b>Granat</b> (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Imbir mielony</b> (1 g)	5	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól himalajska</b> (1 g)	5	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (1 g)	5	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czosnek</b> (5 g)	0.5	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Koper ogrodowy</b> (8 g)	0.33	Łyżka	8 g