

Makaron z serem - Składniki

| | NAZWA | ILOŚĆ | MIARA | CAŁKOWITA WAGA |
|--------------------------|---|-------|----------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | Mieszanka włoska mrożona (1 g) | 100 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Mleko krowie 1,5% (250 g) | 0.25 | Sztuka | 250 g |
| <input type="checkbox"/> | Makaron pełnoziarnisty (1 g) | 60 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Ser żółty królewski light (1 g) | 30 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Szpinak świeży (25 g) | 1 | Garść | 25 g |
| <input type="checkbox"/> | Przyprawa włoska (10 g) | 1 | Łyżka | 10 g |
| <input type="checkbox"/> | Olej rzepakowy tłoczony na zimno (5 ml) | 0.5 | Łyżeczka | 5 ml |