

## Sałatka z tuńczykiem z sosem czosnkowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Sałata masłowa</b> (1 g)	1	Opakowanie	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pomidory koktajlowe</b> (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tuńczyk w sosie własnym</b> (180 g)	1	Puszka	180 g
<input type="checkbox"/>	<b>Całe jaja kurze (S)</b> (43 g)	2	Sztuka	43 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jogurt naturalny 2%</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Fasolka szparagowa mrożona</b> (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cebula czerwona</b> (80 g)	0.25	Sztuka	80 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwki czarne</b> (2 g)	10	Sztuka	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Majonez</b> (25 g)	1	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czosnek</b> (6 g)	1	Sztuka	6 g