

Gulasz warzywny z ciecierzycą i sezamem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (200 g)	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Pomidor (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Kasza jaglana (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (1 g)	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ciecierzycza (cieciorka) (1 g)	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona sezamu (5 g)	4	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Natka pietruszki (2 g)	1	Łyżka	2 g
<input type="checkbox"/>	Czosnek (5 g)	1	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Papryka słodka mielona (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kurkuma (1 g)	1	Gram	1 g