

## Salatka z mango - Składniki

|                          | NAZWA                                 | ILOŚĆ | MIARA         | CAŁKOWITA WAGA |
|--------------------------|---------------------------------------|-------|---------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Mango</b><br>(280 g)               | 1     | Sztuka        | 280 g          |
| <input type="checkbox"/> | <b>Pomidory koktajlowe</b><br>(1 g)   | 240   | Gram          | 1 g            |
| <input type="checkbox"/> | <b>Chleb tostowy graham</b><br>(30 g) | 3     | Kromka Chleba | 30 g           |
| <input type="checkbox"/> | <b>Ser mozzarella</b><br>(1 g)        | 90    | Gram          | 1 g            |
| <input type="checkbox"/> | <b>Suszone pomidory</b><br>(1 g)      | 4     | Sztuka        | 1 g            |
| <input type="checkbox"/> | <b>Rukola</b><br>(1 g)                | 40    | Gram          | 1 g            |
| <input type="checkbox"/> | <b>Oliwki czarne</b><br>(1 g)         | 30    | Gram          | 1 g            |
| <input type="checkbox"/> | <b>Oliwa z oliwek</b><br>(10 g)       | 2     | Łyżka         | 10 g           |