

Kurczak słodko-kwaśny - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka (1 g)	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ananas (80 g)	3	Plaster	80 g
<input type="checkbox"/>	Ryż brązowy długoziarnisty (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sok pomarańczowy (240 ml)	1	Sztuka	240 ml
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (200 g)	0.5	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Marchew (50 g)	2	Sztuka	50 g
<input type="checkbox"/>	Przecier pomidorowy 30% (25 g)	1	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Skrobia ziemniaczana (25 g)	3	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Woda (10 g)	3	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Miód pszczele (12 g)	1	Łyżeczka	12 g
<input type="checkbox"/>	Ocet winny (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Czosnek (5 g)	2	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno (10 ml)	1	Łyżka	10 ml
<input type="checkbox"/>	Sól himalajska (5 g)	0.25	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (5 g)	0.5	Łyżeczka	5 g

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Suszony oregano (2 g)	0.5	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Papryka słodka mielona (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Mielona papryka chili (1 g)	0.01	Gram	1 g