



## Owsianka z karobem (wersja lżejsza) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Mleko krowie 1,5%</b> (1 g)	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Banan</b> (1 g)	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Płatki owsiane</b> (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Karob</b> (1 g)	6	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Migdały</b> (1 g)	5	Gram	1 g