

Rukola z tuńczykiem (z chlebem) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pomidor (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Tuńczyk w sosie własnym (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rukola (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jasny chleb żytni (1 g)	35	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zielone oliwki marynowane (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula czerwona (1 g)	25	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pestki dyni (1 g)	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (1 g)	10	Gram	1 g