

Makaron po tajsku z kurczakiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka (140 g)	1	Sztuka	140 g
<input type="checkbox"/>	Chińska mieszanka mrożona (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Makaron ryżowy (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Całe jaja kurze (S) (43 g)	1	Sztuka	43 g
<input type="checkbox"/>	Słodki sos chilli (10 g)	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Sos sojowy (jasny) (10 g)	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Zielony groszek (1 g)	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona słonecznika (8 g)	2	Łyżka	8 g
<input type="checkbox"/>	Orzeszki ziemne (arachidowe) (15 g)	1	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno (1 ml)	10	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Szczypiorek (10 g)	0.5	Sztuka	10 g
<input type="checkbox"/>	Cukier biały (5 g)	0.5	Łyżeczka	5 g