

Soczewica czerwona z indykiem i szparagami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pomidory w puszcze (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Szparagi (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Połudwica z indyka (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Soczewica czerwona, nasiona suche (1 g)	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno (1 ml)	10	Gram	1 ml