

## Kurczak chrupiący - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Filet z piersi kurczaka</b> (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ryż brązowy długoziarnisty</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jogurt naturalny grecki</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Płatki kukurydziane bezglutenowe</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olej rzepakowy tłoczony na zimno</b> (1 ml)	10	Gram	1 ml