

Pulpeciki z makaronem (wersja lżejsza) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pomidory w puszcze <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Mięso wołowe mielone <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Makaron spaghetti pełnoziarnisty <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Całe jaja kurze (S) <i>(43 g)</i>	1	Sztuka	43 g
<input type="checkbox"/>	Przecier pomidorowy 30% <i>(25 g)</i>	1	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno <i>(1 ml)</i>	5	Gram	1 ml