

Kanapki z pastą z makreli - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Jasny chleb żytni <i>(1 g)</i>	105	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ogórki kiszone <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka <i>(1 g)</i>	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Makreła wędzona <i>(1 g)</i>	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula czerwona <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Salata masłowa <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Natka pietruszki <i>(1 g)</i>	12	Gram	1 g