

## Kanapki z pastą z awokado i tuńczyka - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Jasny chleb żytni</b> <i>(1 g)</i>	105	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tuńczyk w oleju</b> <i>(1 g)</i>	85	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Awokado</b> <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kiełki brokuła</b> <i>(1 g)</i>	16	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Koper ogrodowy</b> <i>(1 g)</i>	8	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sok z cytryny</b> <i>(1 g)</i>	6	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Szcypiorek</b> <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g