

Schab z brokułem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Brokuł (500 g)	1	Sztuka	500 g
<input type="checkbox"/>	Sos tzatziki (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schab bez kości (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ryż brązowy długoziarnisty (1 g)	70	Gram	1 g