

Tosty pełnoziarniste z serem mozzarella - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Chleb tostowy graham (1 g)	110	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pomidor (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ser mozzarella (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Szpinak świeży (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Szynka wieprzowa gotowana (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Suszony oregano (1 g)	2	Gram	1 g