

## Kanapki z pastą sardynkowo-pomidorową - Składniki

---

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Pomidor</b> <i>(1 g)</i>	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jasny chleb żytni</b> <i>(35 g)</i>	3	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sardynki w oleju</b> <i>(1 g)</i>	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Natka pietruszki</b> <i>(1 g)</i>	6	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g

---