

Schab pieczony z warzywami i ryżem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Schab bez kości <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cukinia <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ryż brązowy długoziarnisty <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula czerwona <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Marchew <i>(1 g)</i>	45	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek <i>(10 g)</i>	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Natka pietruszki <i>(1 g)</i>	1	Łyżeczka	1 g