

## Czekoladowy hummus z ryżowymi wafelkami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Ciecierzycza, gotowana lub z puszki</b> <i>(400 g)</i>	1	Puszka	400 g
<input type="checkbox"/>	<b>Krążki ryżowe</b> <i>(10 g)</i>	6	Sztuka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Syrop klonowy</b> <i>(10 g)</i>	4	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kakao w proszku 16%</b> <i>(10 g)</i>	3	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olej kokosowy</b> <i>(10 g)</i>	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ekstrakt waniliowy</b> <i>(5 g)</i>	0.5	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> <i>(1 g)</i>	0.1	Gram	1 g