



Kasza jaglana ze szczabem i pomidorami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pomidory w puszcze (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Marchew (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schab bez kości (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kasza jaglana (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Przecier pomidorowy 30% (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno (1 ml)	10	Gram	1 ml