

## Rukola z tuńczykiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Tuńczyk w sosie własnym</b> <i>(1 g)</i>	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pomidor</b> <i>(1 g)</i>	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rukola</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zielone oliwki marynowane</b> <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cebula czerwona</b> <i>(1 g)</i>	25	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Nasiona dyni</b> <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g