



Jaglanka z bananem, amarantusem i rodzynkami (wersja bez laktozy) - Składniki

| | NAZWA | ILOŚĆ | MIARA | CAŁKOWITA WAGA |
|--------------------------|--|-------|-----------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | Mleko ryżowe (1 g) | 250 | Mililiter | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Banan (120 g) | 1 | Sztuka | 120 g |
| <input type="checkbox"/> | Płatki jaglane (10 g) | 6 | Łyżka | 10 g |
| <input type="checkbox"/> | Rodzyнки (10 g) | 2 | Łyżka | 10 g |
| <input type="checkbox"/> | Amarantus ekspandowany (3 g) | 2 | Łyżka | 3 g |
| <input type="checkbox"/> | Nasiona chia (1 g) | 1 | Łyżeczka | 1 g |