

Sałatka z orzechami z dressingiem z awokado - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka <i>(1 g)</i>	75	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Awokado <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Szpinak świeży <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rzodkiewka <i>(1 g)</i>	45	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jasny chleb żytni <i>(1 g)</i>	35	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Koper ogrodowy <i>(1 g)</i>	16	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Orzechy laskowe <i>(1 g)</i>	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g