

Makaron po tajsku z kurczakiem (wersja lżejsza) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Chińska mieszanka mrożona <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka <i>(140 g)</i>	1	Sztuka	140 g
<input type="checkbox"/>	Całe jaja kurze (S) <i>(43 g)</i>	1	Sztuka	43 g
<input type="checkbox"/>	Makaron ryżowy <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Słodki sos chilli <i>(10 g)</i>	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Zielony groszek <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sos sojowy (jasny) <i>(10 g)</i>	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona słonecznika <i>(8 g)</i>	2	Łyżka	8 g
<input type="checkbox"/>	Orzeszki ziemne (arachidowe) <i>(15 g)</i>	1	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno <i>(1 ml)</i>	10	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Szczypiorek <i>(10 g)</i>	0.5	Sztuka	10 g
<input type="checkbox"/>	Cukier biały <i>(5 g)</i>	0.5	Łyżeczka	5 g