

## Makaron z kurczakiem i pieczarkami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Filet z piersi kurczaka</b> (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieczarki świeże</b> (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Makaron penne pełnoziarnisty</b> (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sos sojowy (jasny)</b> (1 g)	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Natka pietruszki</b> (2 g)	1	Łyżka	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olej rzepakowy tłoczony na zimno</b> (1 ml)	10	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Imbir mielony</b> (4 g)	0.25	Sztuka	4 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tymianek suszony</b> (1 g)	0.25	Sztuka	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czosnek</b> (6 g)	0.25	Sztuka	6 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mielona papryka chili</b> (4 g)	0.25	Sztuka	4 g