

Makaron z tuńczykiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pomidory w puszcze <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Makaron spaghetti pełnoziarnisty <i>(1 g)</i>	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Tuńczyk w sosie własnym <i>(1 g)</i>	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Suszone pomidory <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Przecier pomidorowy 30% <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Natka pietruszki <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny <i>(1 g)</i>	12	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno <i>(1 ml)</i>	10	Gram	1 ml