

Owsianka z jabłkiem i masłem orzechowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny 2% <i>(1 g)</i>	240	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jabłko <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Płatki owsiane <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Masło orzechowe laskowe <i>(1 g)</i>	15	Gram	1 g
