



Kurczak po hawajsku - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Sok ananasowy (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ananas (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ryż brązowy długoziarnisty (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt truskawkowy (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (1 g)	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Mielona papryka chili (1 g)	2	Gram	1 g