

Kasza manna z musem truskawkowym z chia - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Mleko krowie 1,5% (1 g)	750	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Truskawki (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kasza manna (12 g)	8	Łyżka	12 g
<input type="checkbox"/>	Ksylitol (7 g)	3	Łyżka	7 g
<input type="checkbox"/>	Woda (10 g)	3	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona chia (10 g)	1	Łyżka	10 g