

Ryż z indykiem i szparagami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pomidory w puszcze <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Szparagi <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Połudwica z indyka <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ryż brązowy długoziarnisty <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno <i>(1 ml)</i>	10	Gram	1 ml