

## Kanapki z pastą z awokado i sardynkami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Pomidor</b> <i>(1 g)</i>	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jasny chleb żytni</b> <i>(35 g)</i>	3	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	<b>Awokado</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sardynki w oleju</b> <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Koper ogrodowy</b> <i>(1 g)</i>	8	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sok z cytryny</b> <i>(1 g)</i>	6	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Szcypiorek</b> <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g