

Sałatka z awokado, szpinakiem i pomarańczą - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pomarańczowy (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Awokado (1 g)	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jasny chleb żytni (35 g)	2	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	Szpinak świeży (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Suszone pomidory (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ogórek szklarniowy (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (10 g)	1	Łyżka	10 g