

Kurczak z kaszą gryczaną i kapustą kwaszoną - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Kiszona kapusta <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka <i>(1 g)</i>	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kasza gryczana biała <i>(1 g)</i>	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno <i>(1 ml)</i>	10	Gram	1 ml