

Owsianka z suszonymi śliwkami (wersja lżejsza) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Mleko krowie 1,5% (1 g)	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Płatki owsiane (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Śliwki suszone (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pestki dyni (1 g)	5	Gram	1 g
