

## Monte - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Mleko krowie 0,5%</b> (240 g)	2.5	Szklanka	240 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mleko kokosowe</b> (1 g)	230	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kasza jaglana</b> (1 g)	180	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Banan</b> (120 g)	1	Sztuka	120 g
<input type="checkbox"/>	<b>Miód pszczele</b> (12 g)	3	Łyżeczka	12 g
<input type="checkbox"/>	<b>Daktyle suszone</b> (5 g)	1	Sztuka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Masło orzechowe laskowe</b> (15 g)	2	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kakao w proszku 16%</b> (5 g)	2	Łyżeczka	5 g