

Indyk z warzywami (wersja lżejsza) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Połudwica z indyka (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pomidory koktajlowe (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rzodkiewka (1 g)	90	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ryż brązowy długoziarnisty (1 g)	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (1 g)	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rukola (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Korzeń pietruszki (1 g)	25	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kiełki brokuła (1 g)	24	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (1 g)	5	Gram	1 g