

Lighter curry chicken with green beans and asparagus - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Fasola szparagowa <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ryż brązowy długoziarnisty <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona sezamu <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g
