

## Owsianka z karobem (wersja lżejsza, bez laktozy) - Składniki

---

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Mleko ryżowe</b> <i>(1 g)</i>	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Banan</b> <i>(1 g)</i>	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Płatki owsiane</b> <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Karob</b> <i>(1 g)</i>	6	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Migdały</b> <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g

---