

Kasza jaglana z fasolą i pomidorami (wersja lżejsza) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pomidory w puszcze <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Marchew <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kasza jaglana <i>(1 g)</i>	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Biała fasola konserwowa <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Przecier pomidorowy 30% <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno <i>(1 ml)</i>	10	Gram	1 ml