



Fritata z papryką i cukinią - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Cukinia (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Całe jaja kurze (S) (43 g)	2	Sztuka	43 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (200 g)	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Jasny chleb żytni (1 g)	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jarmuż (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno (1 ml)	5	Gram	1 ml