

Kanapki ze szynką z indyka i warzywami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Jasny chleb żytni (35 g)	3	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	Ogórek szklarniowy (1 g)	90	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Szynka z indyka (13 g)	3	Plaster	13 g
<input type="checkbox"/>	Masło (1 g)	10	Gram	1 g