



Mega naleśniki ze skyrem - Składniki

| | NAZWA | ILOŚĆ | MIARA | CAŁKOWITA WAGA |
|--------------------------|---|-------|----------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | Skyr – jogurt islandzki (1 g) | 150 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Woda (250 g) | 0.5 | Szklanka | 250 g |
| <input type="checkbox"/> | Mleko krowie 0,5% (240 g) | 0.5 | Szklanka | 240 g |
| <input type="checkbox"/> | Mąka owsiana (160 g) | 1 | Szklanka | 160 g |
| <input type="checkbox"/> | Całe jaja kurze (S) (43 g) | 2 | Sztuka | 43 g |
| <input type="checkbox"/> | Masło orzechowe laskowe (1 g) | 25 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Dżem malinowy (1 g) | 15 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Oliwa z oliwek (10 g) | 1 | Łyżka | 10 g |