

Kanapki z pastą z awokado i sardynki (wersja lżejsza) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pomidor <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jasny chleb żytni <i>(35 g)</i>	2	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	Awokado <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sardynki w oleju <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Koper ogrodowy <i>(1 g)</i>	8	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny <i>(1 g)</i>	6	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Szczypiorek <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g