

Zupa krem z dyni i grochu (wersja lżejsza) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Dynia <i>(1 g)</i>	110	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Por <i>(140 g)</i>	0.5	Sztuka	140 g
<input type="checkbox"/>	Korzeń pietruszki <i>(80 g)</i>	0.5	Sztuka	80 g
<input type="checkbox"/>	Marchew <i>(50 g)</i>	0.5	Sztuka	50 g
<input type="checkbox"/>	Groch nasienny (suszony) <i>(14.67 g)</i>	1.5	Łyżka	14.67 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona słonecznika (łuskane) <i>(10 g)</i>	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek <i>(10 g)</i>	0.5	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Czosnek <i>(5 g)</i>	1	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	Papryka słodka mielona <i>(7 g)</i>	1	Łyżka	7 g