

Kanapki z pastą sardynkowo-pomidorową (lżejsza wersja) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pomidor <i>(1 g)</i>	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jasny chleb żytni <i>(35 g)</i>	2	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	Sardynki w oleju <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Natka pietruszki <i>(1 g)</i>	6	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g
