

Fit ogórkowa - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Marchew (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Por (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Korzeń pietruszki (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny 2% (1 g)	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ogórki kiszone (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ziemniaki (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Natka pietruszki (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Czosnek (1 g)	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (1 g)	5	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (1 g)	5	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ziele angielskie (1 g)	5	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Liść laurowy (1 g)	4	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Woda (250 g)	6	Szklanka	250 g